AVRIL 2026
Menus



RESTAURATION

Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
Salade composée	Salade mexicaine	Carottes râpées
Cuisse de poulet	Œuf dur	Cabillaud à la crème
Purée	Boulgour à la tomate	**Riz BIO** aux légumes
Saint Paulin	Fromage blanc	Emmental
Kiwi BIO	**Pomme BIO**	Banane

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
	Macédoine de légumes	Salade verte	Concombres	Céleri rémoulade
FÉRIÉ	Emincés de poulet	Quiche lorraine	Dahl de lentilles/ Riz	Hoki pané
	Pâtes BIO	**Gouda BIO**	Yaourt à boire	Flageolet
	Tomme blanche	Compote/ Biscuit	**Orange BIO**	**Edam BIO**
	Fruit de saison			Kiwi

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Carottes râpées	Taboulé	Orange	Salade verte	Salade composée
Emincés de bœuf	**Omelette BIO**	Rougaille de saucisse	Sandwich grec	Brandade de poisson
Purée de patate douce	Haricots verts	**Riz BIO** aux légumes	Frites	**Gouda BIO**
Mimolette	Vache qui rit	Camembert	**Lait BIO**	Poire
Pomme BIO	Fruit de saison	Gaufre	Compote	

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Maïs	Salade mexicaine	Coleslaw	Salade verte	Orange
Jambon grillé	Sauté de bœuf	Sauté de poulet à la crème	Pizza	Filet de colin
Haricots blancs tomate	Carottes Vichy	**Riz BIO** aux légumes	**Yaourt nature BIO**	Quinoa à la tomate
Chèvre	Emmental	**Gouda BIO**	Banane	**Lait BIO**
Fruit de saison	Cocktail de fruits	Compote		Donuts

Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30
Endives	Betteraves	Tomates mozzarella	Friand
Poulet pané	Saucisses	Sauté de porc à la moutarde	Boulette végétarienne
Pommes sautées	**Lentilles BIO**	Purée de brocolis	**Semoule BIO**
Yaourt à boire	**Camembert BIO**	Yaourt vanille	Tomme blanche
Flan	Banane	**Pomme BIO**	Fruit de saison

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par Virginie LELONG-MAZAUD, Diététicienne Nutritionniste.

Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances)

Virginie LELONG MAZAUD
Diététicienne Nutritionniste
13 Quai Maréchal Foch
OU 274 Avenue Marc Jacquet
77000 MELUN
Tél. : 06.99.50.51.57

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.